

Веселые старты – спортивная юморина

1 апреля в спортивном зале техникума прошли «Веселые старты – спортивная юморина», посвященные «Дню смеха», между командами медицинского колледжа и командами ЧМТТ. Команды были смешанные – в состав входили и юноши, и девушки.

Соревнования состояли из забавных заданий. Студенты бегали, прыгали, показывали свои умения ведения мяча и т.д. В итоге всех соревнований выявились **ПОБЕДИТЕЛИ**. Это все команды, при-

нявшие участие в веселых стартах. Все участники получили грамоты и сладкие призы! Благодарим медицинский колледж за плодотворное сотрудничество, а педагогов Сергея Александровича Васильева и Елену Викторовну Рубцову за подготовку мероприятия!



Ответственный за выпуск: зам. директора по УВР Сайтхужина Г.И.
Руководитель: Насибуллин Д.Р. Главный редактор: Банников А.

**В апрельском выпуске:**

- Веселые старты-спортивная юморина
- Профилактика ВИЧ и СПИД
- За мир без наркотиков!
- Быстрее! Выше! Сильнее!
- Экологично

*Поздравляем именинников
Апреля!*

01.05 — Смольников А.О.
01.05 - Журавлева Ю.В.
06.05 - Ереклинцев О.Б.
13.05 - Игнашина А.М.
21.05 - Оразмурадова Ю.С.
21.05 - Сайбель Т.П.
24.05 - Дементьева Н.В.

«В своё время К.Д.Ушинский сказал такие слова:
«Если Вы удачно выберете труд и вложите в него
свою душу, то счастье само Вас отыщет»

Приглашаю Вас в наш техникум. Выбирайте интересную и нужную профессию. Давайте вместе двигаться к намеченным целям и счастливому будущему, осваивать новые технологии в производстве».

Ваша профессия – Ваша уверенность в жизни.

С уважением,
директор ЧМТТ
А.Н.Андрющенко



Профилактика ВИЧ и СПИД

В течение двух дней специалисты «Областного Центра по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями» работали со студентами 1 курса обоих корпусов техникума. □

Темой бесед стала "Профилактика ВИЧ и СПИД". Первичная профилактика ВИЧ-инфекции предполагает доведение до сведения подростков информации, направленной на исключение вероятности проникновения вирусных частиц в организм человека. Студенты узнали о том, как уберечь себя и близких от ВИЧ-инфекции, где

можно пройти бесплатное обследование.

Спикер мероприятия Илья Анатольевич Ахлюстин ответил на вопросы ребят, самые активные получили подарки. Благодарим Илью Анатольевича и его команду за многолетнее сотрудничество!



За мир без наркотиков!

20 апреля, состоялась ещё одна встреча студентов с представителями общественной организации "За мир без наркотиков". В этот раз Зоя Павловна Мединская - руководитель организации и Екатерина Рулева, сотрудник организации, рассказали студентам 1 курса 1 корпуса "всю правду о наркотиках".

Студенты получили много новой и полезной информации в доступной для них форме, задали интересные их вопросы.

Встречи с Зоей Павловной для студентов ЧМТТ стали уже ежегодными. Ребята отмечают

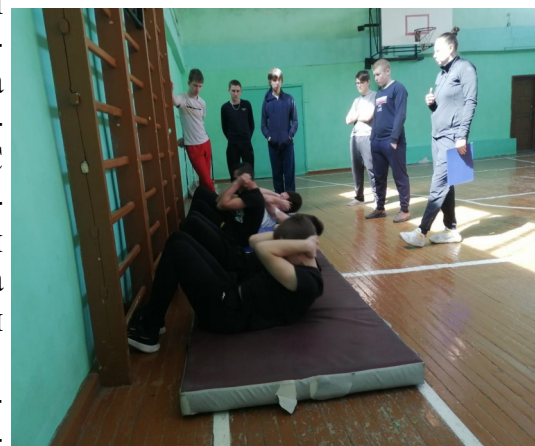
доступность изложения материала и интересную подачу.



Быстрее! Выше! Сильнее!

Семь лет назад началось воз- км для юношей. рождение комплекса ГТО. А А чтобы все было точно за- сегодня он прочно вошел в фиксировано и занесено в нашу спортивную жизнь и протокол соревнований стал ее важной составляю- главным судьей фестива- щей. Нормативы ГТО — это ля стала Екатерина поистине норма жизни! Сту- Даутова, тренер- денты нашего техникума не преподаватель ДС стали исключением. 28-29 «Надежда», мастер спор- апреля фестиваль Всерос- та по художественной сийского физкультурно- гимнастике, Чемпионка спортивного комплекса России по эстетической «Готов к труду и обороне» гимнастике. собрал в спортзале технику- Благодарим наших сту- ма студентов 1 курса обоих- дентов за участие, препо- учебных корпусов. давателей физической куль- туры за организацию, от- дельное спасибо Екатерине Даутовой за справедливое судейство!

Для студентов нормы ГТО вдвойне важны — их успеш- ная сдача не только показате- лем уровня физической под- готовки, но и дополнитель- ные баллы при поступлении в высшее учебное заведение, ведь обучение на получении профессионального образо- вания не заканчивается. Всех участников фестиваля ждали тестовые испытания по следующим видам: пры- жок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса на высокой перекла- дине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднятие туловища из по- ложения лежа на спине (за одну минуту), наклон вперед из положения стоя на скамье, В дальнейшем предстоит еще пройти испытания: бег — на 2 км для девушек и 3

*Экологично*

29 апреля в 1 корпу- се техникума про- шла квиз игра "Экологично", посв- ященная правильно- му питанию и здо- ровому образу жиз- ни.

Организаторами иг- ры выступи- ли волонтеры- медики, при содей- ствии Центра меди- цинской профилак- тики г. Челябинска.

4 группы, 4 тура, игра была очень ди- намичной, студенты узнали о раздел- ном питании, о том как быстро уснуть, и многое другое.

Результаты игры
1-Группа 203
2- Группа 113
3-Группа 112

Совсем немного не хватило баллов до призового места

группе 201
Всем участникам выражаем благодар- ность за участие, го- ворим спасибо и ждём в гости ещё.

