

Осторожно, грипп!

Что такое грипп?

Грипп – это острое инфекционное заболевание, поражающее дыхательную, нервную, сердечно-сосудистую и другие системы организма. Заболевание гриппом сопровождается высокой смертностью, особенно у маленьких детей и пожилых людей. Эпидемии гриппа случаются каждый год обычно в холодное время года и поражают до 15% населения Земного шара.

Для сезонного гриппа характерными симптомами являются: внезапное появление высокой температуры, кашель (обычно сухой), головная боль, мышечная боль и боль в суставах, сильное недомогание (плохое самочувствие), боль в горле и насморк. Но грипп может приводить к развитию тяжелой болезни или смерти у людей из групп повышенного риска. Период между инфицированием и заболеванием, известный

как инкубационный период, длится около двух дней.

КАК ЖЕ УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ГРИППА?

Важнейшее условие – тщательное соблюдение правил личной гигиены:

- ➔ чаще проветривайте помещение. Токами воздуха уносятся частички пыли и слизи с находящимися на них вирусами;
- ➔ как можно чаще проводите влажную уборку помещений;
- ➔ тщательно мойте руки и лицо с мылом после ухода за больным, возвращения с работы, езды в городском транспорте и т.д. Помните, что мыльные растворы смывают 85-95 % вирусов, бактерий, попадающих на кожу;
- ➔ закаливайте организм, чаще гуляйте на свежем воздухе;
- ➔ организуйте правильное питание с употреблением достаточного

количества витаминов. Не забывайте о чесноке и луке – они очень полезны в данном случае, так как содержат специальные вещества – фитонциды, убивающие микробы;

- ➔ поменьше бывайте с детьми в местах большого скопления народа;
- ➔ при уходе за детьми, больными, а также находясь на работе, связанной с обслуживанием большого количества людей, пользуйтесь масками, сшитыми из 4-5 слоев марли. Это относится к медработникам, работникам торговли. Одевайте их так, чтобы они закрывали рот и нос. Такие маски задерживают до 90 процентов микробов;
- ➔ сразу же отделяйте больного в отдельную комнату или за ширму, выделите ему отдельную посуду, полотенце и немедленно вы-

Ответственный за выпуск: зам. директора по УВР Саитхужина Г.И.
Главный редактор: Насибуллин Данила, группа 211.



В сегодняшнем выпуске:

- Горячая пора в ЧМТТ
- Татьянин день
- Слово о нашем мастере
- Выездная профориентация в селе Миасское
- Впечатления выпускников о годах, проведенных в этих стенах.
- Осторожно, грипп!



В своё время К.Д. Ушинский сказал такие слова: «Если Вы удачно берете труд и вложите в него свою душу, то счастье само Вас отыщет»

Приглашаю Вас в наш техникум. Выбирайте интересную и нужную профессию. Давайте вместе двигаться к намеченным целям и счастливому будущему, осваивать новые технологии в производстве.



Ваша профессия – Ваша уверенность в жизни.

С уважением,
директор ЧМТТ

Внимание конкурсы!!!

Дорогие студенты! Студенческий актив техникума и волонтерский центр «Современное сердце» предлагает вам принять участие в конкурсе «Мистер и Мисс ЧМТТ». Для этого нужно собрать портфолио и создать видеопрезентацию о себе. Времени осталось немного! Желающие уже есть!

Обращаться:

Саитхужина Гузель Илгамовна, зам.директора по УВР – 1 корпус

Михина Лилия Самигуловна – 2 корпус

Чигвинцев Богдан – студенческий актив, 1, 2 корпус, VK

Областной конкурс «Быть рабочим – это модно!»

Проект рекламного макета, каждый проект должен содержать смысловой подтекст (лозунг, слоган).

Технические требования: макет 6*3 м

Формат: corel draw 13 версия все в кривых CMYK 300

TIFF CMYK 100 ТОЧЕК РАЗМЕР 1 К 1 сжатие LZW

Горячая пора в ЧМТТ



ЧМК, а также директор ГБПОУ «ЧДСТ» Курманов С.З и заместитель директора по УПР ГБПОУ ЧГКиПИТ Н.С. Ванюкова.

С 21 января 2016 года в Челябинском механико-технологическом техникуме проходила защита выпускных квалификационных работ



по профессиям: «Станочник», «Сварщик», «Повар-кондитер», «Электромонтер»

Председателями государственных квалификационных комиссий были назначены представители ОАО

Защитили работы более 120 студентов ЧМТТ.

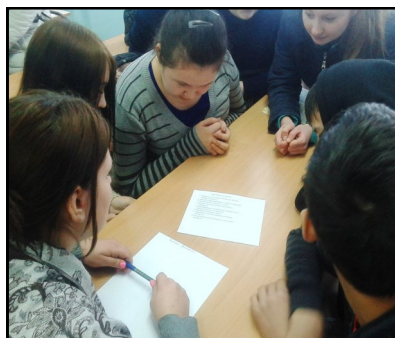
Комиссия высоко оценила уровень теоретических знаний и практических умений наших студентов, многим были предложены рабочие места на предприятиях промышленности и общепита.

Поздравляем всех студентов с успешной защитой и желаем не останавливаться на достигнутом, а гордо нести в массы звание РАБОЧЕГО!

Татьянин День



25 января в техникуме проводилась викторина, посвященная «Дню студенчества». В викторине приняли участие группа 106 и 108. Ребята отвечали на вопросы, связанные с историей техникума, разгадывали ребусы и головоломки. Наиболее сообразительнее и активнее стала группа 108, она и заняла 1 место в викторине. Все участники получили сладкие призы.



Поздравляем!

Сегодня ее выпускники, магнит – «притягиватель» наставник, но и прекрасная бывшие студенты Натальи На сегодняшний день хозяйка, заботливая, жена, Дмитриевны с удовольствием- Наталья Дмитриевна, судя мать. Вместе с мужем они ем приходят к ней в гости, с по всему, человек вполне вырастили и воспитали теплотой вспоминают ее уроки производственного обучения.

Коллеги Натальи Дмитриевны тоже сердечно отзываются о ней – Сухарьян Т.В., преподаватель: «Сколько ее знаю, ни много ни мало, 15 лет, Наталья Дмитриевна всегда доброжелательна, жизнерадостна, легко находит контакт со своими учениками, в ее мастерской всегда можно увидеть гостей- выпускников прошлых лет, и состоявшийся «во всех нынешние студенты всегда смыслах», она не только за- заходят за советом, она как мечательный педагог и



дочь отличницу, уже закончившую Челябинский педагогический институт, факультет иностранных языков, красавицу и просто хорошего человека. Хотя сама она так не считает. Поэтому не перестает (не устает!) учиться, постигая новое и обогащая этим свои знания и опыт. Как истинный человек, специалист и педагог нового времени.

Слово о нашем мастере

*Воспитателем и учителем надо
родиться;
им руководит природный
такт.*

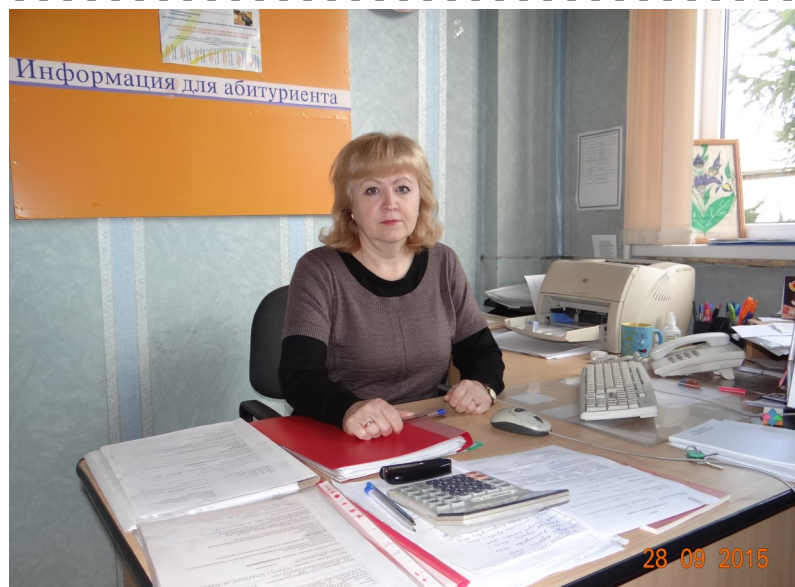
(А. Дистервег)

Наталья Дмитриевна работает в Профессиональном училище №1. Это был 1982 год. Из механико-технологического техникума, Наталья Дмитриевна ничего привыкла, студенты: «Помню свои страшилки, а коллектив дружный, сплоченный».

На протяжении всех тридцати трех лет, что работает Наталья Дмитриевна в системе профессионального образования, она готовит электриков, а когда-то токарей и сварщиков, выпускает их в большую жизнь высокими специалистами. Не один раз ее студенты становились победителями областных конкурсов профессионального мастерства по профессии. Награждена за свой многолетний труд Почетной Грамотой Министерства образования и науки Российской Федерации, имеет звание «Мастер – Золотые руки», звание Ветерана образования.

Действительно, именно так первые впечатления: страшно, все незнакомо, и Челябинского механико-технологического техникума, «мастера своего дела» Алябьевой Наталье Дмитриевне. Она всегда тактична, интеллигентна, талантлива, ей присуща внешняя красота и душевная теплота, от нее ни один из ее студентов никогда не слышал грубого слова. Совсем недавно она отметила свой юбилей, и статью январской газеты мы хотим посвятить нашей Имениннице.

Родилась в Курганской области, городе Шумиха. После окончания школы поступила в Челябинский индустриально-педагогический техникум. Совсем юной пришла



28.09.2015

цеха, цеха, больше напоминало завод, ученики ходят взрослые, всего на год, два младше меня, а некоторые и постарше, все на голову выше меня. Поставили сразу вести практику у токарей. Но справилась, настырной была, вот уже больше тридцати лет работаю в этой си-

сте, немного грустно было, когда реорганизовали наше училище, коллектив перешел работать в Челябинский механико-технологический техникум, но ничего привыкла, студенты всегда и везде одинаковы, а коллектив дружный, сплоченный».

Выездная профориентация в селе Миасское

Выбор профессии – это серьезный ответственный шаг в жизни каждого человека. От того, насколько удачно складывается профессиональная деятельность, во многом зависит наше отношение к своей жизни в целом. Иметь любимое дело, приносящее удовлетворение и уважение окружающих – большая жизненная удача. Будет это или нет – во многом зависит от желания сделать основательный и разумный выбор профессии. Чтобы выбор профессии был разумным, а не случайным, необходимо ответить на три вопроса: "Чего Я хочу?", "Что Я могу?" и "Какой Я?".



вопросы школьникам из села Миасское помогли наши педагоги – профконсультанты – Тясин Геннадий Иванович, Ахмедзянова Фаина Галеевна, Галина Римма Рафаиловна. Они провели со школьниками беседы, рассказали о техникуме, профессиях и специальностях, условиях поступления. В конце встречи ответили на многочисленные вопросы педагогов школы и ребят.

Самостоятельно разобратся в этих вопросах было сложно, особенно школьнику. Найти ответы на эти действительно важные



Самостоятельно разобратся в этих вопросах было сложно, особенно школьнику. Найти ответы на эти действительно важные

Встреча со школьниками состоялась 18 января 2016 года. Встреча со школьниками состоялась 18 января 2016 года. Встреча со школьниками состоялась 18 января 2016 года.

В ожидании получения долгожданных дипломов некоторые выпускники техникума высказали свои впечатления о годах, проведенных в этих стенах!



пути к диплому и не смею забывать труд преподавателей, которые так грамотно и доступно, передавали свои знания. Благодарю нашего мастера Сабину Валиахметовну,, которая всегда о нас заботилась и всегда отзывчиво помогала нам, несмотря на все наши капризы.

Искренно, хотелось бы передать огромную благодарность администрации техникума, пожелать успехов, продвижений, быть лучшими среди достойных и идти только вперед!

“Вы всё еще думаете, где учиться? Отбросьте все сомнения и поступайте в ЧМТТ “. С Уважением Великова Галина, выпускница группы 305.

В современной жизни хорошее образование играет очень важную роль. Но ещё важнее правильно выбрать профессию. Поступив в "Челябинский механико-технологический техникум". я выбрал профессию Повара - кондитера. И не пожалел об этом. Студенческая жизнь была насыщена различными событиями. Постоянно проводились общественные мероприятия. Появились новые друзья. Дружба с которыми, надеюсь, продлится на всю жизнь. Мастера и педагоги научили меня всем тонкостям профессии,

В этом году я заканчиваю Челябинский механико-технологический техникум по профессии «Повар –кондитер», никогда не была разочарована в выборе учебного заведения и в выборе своей профессии, ведь именно всё это и помогло мне, реализовать себя в жизни и открыть дорогу будущей карьеры. Во время обучения, я научилась всем навыкам профессии, мною была пройдена практика в детском саду, где я работала поваром. И руководители практики высоко оценили мою подготовку

Я отчётливо помню, каждый свой курс на

воспитали во мне хорошего специалиста. Работодатели ценят выпускников нашего техникума. В профессиональной сфере выпускники весьма востребованы и обычно с трудоустройством у нас проблем не возникает. Закончив учебное заведение, я планирую повысить свой уровень образования и поступить в высшее учебное заведение. Спасибо администрации техникума и педагогам за ваш труд! Желаю Вам удачи и процветания!

С уважением и любовью к вам, Саметов Максим



Алена Даутова группа 303 профессия «Станочник»

Окончив школу, передо мной встал нелегкий выбор: на кого и куда пойти учиться! Выбирала я не учебное заведение, а именно профессию, родители, знакомые, друзья – все посоветовали пойти учиться на токаря, изучив информационные материалы, интернет, я нашла, что ее можно только получить в ЧМТТ, но только там давали профессию «Станочника». С выбором несколько не ошиблась и не пожалела. Эта профессия, действительно востребована и зарплата хорошая, что играет немаловажную роль в жизни каждого человека. Я рада, что поступила именно в Челябинский механико-технологический техникум. Для меня техникум стал настоящим домом. А какие замечательные педагоги работают здесь, и мастера, видно невооруженным взглядом, что это дружный коллектив, эти качества они стараются передать нам, своим студентам. Хочу поблагодарить наших мастеров Розу Ивановну и Наталью Дмитриевну, преподавателей, администрацию техникума за их помощь, отзывчивость, всегда помогут добрым советом. Всем советую поступать в Челябинский механико-технологический техникум.