

Задумайся!

В прошлом выпуске мы говорили о вреде наркотиков. Сегодня мы решили поговорить об одном синтетическом веществе, которое носит под собой название «Спайс».

Спайс – такое красивое, романтическое название дали производители известной в кругах молодежи курительной смеси. Несмотря на официальный запрет на компоненты, входящие в состав таких смесей, до сих пор многие потребители наркотика считают его безопасным методом получить расслабление и удовольствие. Порой они даже и не задумываются, какой вред спайса на организм человека, чем он опасен. Действующие вещества курительных смесей попадают в организм через легкие – вместе с дымом при курении. Легочные капилляры пропускают через свои стенки большую часть находящихся там веществ, которые почти беспрепятственно поступают в кровоток и разносятся по организму. Вред курительных смесей (миксов) многогранен и обусловлен сразу несколькими компонентами: синтетическими каннабиноидами, действующими аналогично марихуане, но с многократной силой, а также растениями, употреблявшимися еще в древности для изменения сознания,

– голубым лотосом, шалфеем предсказателей, гавайской розой и другими. Состав продаваемых курительных смесей постоянно обновляется – в своем стремлении использовать дешевые препараты для усиления наркотического эффекта производители не останавливаются ни перед чем, добавляя в состав миксов вещества с откровенно ядовитым действием.



Но какой же всё-таки вред несёт «Спайс»? Давайте ответим на этот вопрос.

Первый удар берет на себя печень – главный «фильтр» организма. Клетки печени подвергаются мощному воздействию отравляющих компонентов спайса, которых поступает особенно много при передозировке – а это не такая большая редкость. Часть вредных веществ нейтрализуется печеночными клетками и некоторые из

них погибают, другая часть – разносится с током крови по организму.

Наиболее выраженный вред спайса на организм – поражение головного мозга. Курение состава приводит к резкому спазму (сужению) мозговых сосудов – это происходит рефлекторно с целью снизить поступление отравляющих веществ в ткань мозга. Сужение сосудов влечет за собой кислородное голодание, снижение жизнеспособности клеток мозга и их гибель.

Почки: выводятся остатки ядовитых веществ с мочой, повреждается паренхима почек, формируется их склероз (замещение соединительной тканью).

Половые органы: типичным осложнением употребления курительных смесей является угасание либидо и снижение потенции.

Изменение психического состояния: осложнения в виде психозов с двигательным возбуждением, галлюцинациями и опасными действиями нередко приводят к трагическим последствиям.

Шангареева Виктория, гр. 211.



Дорогие преподаватели, студенты и работники техникума!

Редакция газеты ЧМТТ «Пятилетка» поздравляет Вас с Наступающим Новым Годом! И от всей души хотим пожелать всем, чтобы заботы и хлопоты остались в прошлом году. Ставьте новые цели и покоряйте новые вершины. Пусть ушедший год позволит Вам проанализировать ошибки и не допустить их заново. Верим, что в Новом Году будет обилие прекрасных моментов и 365 дней нескончаемых чудес!

С Новым Годом!

В сегодняшнем выпуске:

- Необыкновенная ёлка для необыкновенных детей
- Посещение ЖБИ
- Предметная неделя физической культуры и ОБЖ
- Неделя иностранного языка
- Презентация книги Татьяны Марковой
- О вреде спайса



Необыкновенная Ёлка для необыкновенных детей



12-13 декабря на ЛА «Трактор» прошли новогодние представления для детей с ограниченными возможностями здоровья из разных городов и сел Челябинской области. Для организации и проведения мероприятия были привлечены волонтеры

г. Челябинска, среди которых и волонтерский центр нашего техникума «Современное сердце». На протяжении двух дней прошло пять замечательных представлений. Студенты в качестве актеров-аниматоров: смешарики, льва, панды, коровы и дру-



гие развлекали гостей праздника. Самыми главными героями были Дед Мороз и Снегурочка. Никто не ушел без подарка. Для родителей главным подарком стали, конечно улыбки и сияющие глаза их детей.

Также в этом году организаторы впервые за всю историю клуба «Наше место» решили сделать уникальную елку для волонтеров.

«Таких «необыкновенных елок» еще не было,- отмечают в общественной организации. – Театрализованная интерактивная программа, новогоднее шоу, мастер-классы и танцы, доступные человеку с любым ограничением в здоровье. В этом году весь мир помогал нам, чтобы собрать средства на подарки детям».



Неделя физической культуры и ОБЖ



ные недели «Физической культуры» и «ОБЖ»

На протяжении всей недели в В рамках предметной недели доступной форме проводились 8.12.15 состоялись соревнования различные мероприятия. по волейболу.

Открытый урок на тему I место – группа № 112

«Развитие двигательной активности» в группе 108 профессии II место – группа № 113

С 07 декабря 2015 г. по 14 декабря 2015 г. в рамках плана методической работы с целью повышения профессиональной компетентности преподавателей и мастеров п/о, а также для развития познавательной и творческой активности студентов были проведены предмет-



III место – группа № 114

В течение недели все желающие могли сдать ОФП

РЕЗУЛЬТАТЫ:

I место – группа № 112 Лученков Кирилл

II место – группа №

112 Белялов Фанис

«Машинист крана металлургического производства», провела Р.Р.Галина.

Рубцова Е.В. с группами 1 и 2 го курса оформили информационный стенгазет «Вместе против терроризма и экстремизма», приняли участие группы 103, 109.



Неделя иностранного языка в ЧМТТ



15.12.15г. проведена олимпиада по немецкому языку, в которой приняли участие студенты шести групп (101,109, 111, 112, 113, 114). 16.12.

С 14 по 21 декабря в «ЧМТТ» прошла неделя «Иностранного языка»

Специфика предметной недели заключалась в обеспечении перехода познавательной деятельности в творческую.

Главной особенностью предметной недели является то, что неделя выступает как уникальная возможность самовыражаться, самореализовываться, расти духовно и творчески всем её участникам. В течение недели были выпущены стенгазеты.

состоялся праздник «В мире немецкой поэзии». Организатор праздника – преподаватель немецкого языка. Хиль Лидия Николаевна. В интересной форме проводилась викторина по страноведению Германии. Студенты читали стихи на немецком языке. Организован просмотр лучших презентаций.

Все студенты вовлеченные в мероприятие принимали активное участие.

Методист Петровых Т.А.



Фотоотчёт с завода «Регинас», который посетила гр.214.



Посещение ЖБИ



Цель экскурсии - познакомить обучающихся с предприятием, спецификой его производства, повысить интерес к уже выбранной профессии.

21 декабря 2015 года студенты группы №208, обучающиеся по профессии «Машинист крана металлургического производства», под руководством преподавателя Лукьяненко О.В. и мастера производственного обучения Миннихметовой М.З. посетили ООО "Челябинский завод железобетонных изделий №1"

Челябинский завод железобетонных изделий №1 - один из первенцев железобетонной индустрии в нашей стране. В городе Челябинске, пожалуй, нет ни одного района, куда бы не поставлялись изделия данного предприятия.



Будущим машинистам крана рассказали об устройствах, принципе работы и правилах технической эксплуатации кранов мостового и козлового типа, используемых на предприятии. В цехе предприятия



студенты познакомили с новейшими мостовыми кранами и грузозахватными приспособлениями.

В конце экскурсии на открытой территории предприятия обучающиеся увидели как выполняются погрузочно-разгрузочные работы

Презентация книги



также студенты в Челябинске 20 лет, с 1945 по различных техни- 1965 гг., после чего она уехала в кумов, колледжей Москву, а начинала она свой жизни университетов, нный и творческий путь с горо- в том числе и мы, да Магнитогорска, где написала студенты 1 курса известное стихотворение специальности «Техническая эксплуатация электрического и электромеханического оборудования»

Презентацию книги проводила сама автор -Татьяна

14.12.2015 года, в здании Уни- Маркова, доктор филологиче- версальной Научной библиотеки ских наук, преподаватель ЧГПУ. состоялась презентация книги Та- Неудивительно, что Татьяна тьяны Марковой: «Песня об Ура- Маркова написала данную кн- ле. Очерк творчества Людмилы гу, ведь именно по творчеству Татьянаичевой». Людмилы Татьянаичевой она за-

На этом немаловажном штила докторскую диссертации мероприятии присутствовали цию.

важные гости, а именно сам автор Сам Людмила Татьяна- книги Татьяна Маркова, диктор и чева, не чужой человек для создатель читательского радио, нашего города, да и для сотрудники библиотек города, а Урала в целом, ведь она прожила

«Сталевар».
Глядя сквозь засинённое стек-
ло,
Они стоят у раскалённой пе-
чи.
Их тугие, вылитые плечи
Сиянье золотое облекло.
Они стоят спокойно, просто,
Скупы на разговоры и движе-
нья.
В печи идёт тяжёлое броже-
нье:
Молочной пеной закипает
сталь.
Металл бушует.
Вот ещё немного –
И в длинной ложке пламенеет
проба.
По жёлобу, нагретый до от-
каза,
Течёт металл в просторные
ковши.
Он укрощён.
Он дышит жаром
На золотые руки сталеваров.

Татьяны Марковой



Два- дцатого де- кабря ны- нешнего года, ей ис- полняется 100 лет.

На презента- ции много говорилось о творче-

стве Людмилы Татьянаичевой, о её жизни, судьбе. Татьяна Марко- ва, рассказывая о книге, цитиро- вала многие известные стихотво- рения Татьянаичевой. То, как она преподнесла суть описания и са- мого написания своей книги,

можно только поражать- ся. Я не часто встречал людей, способных за- влечь в свой монолог всю аудиторию в целом. С презентации все вышли с неизгладимыми положи- тельными эмоциями.

необходимо и интересно в первую очередь для молодого подрастающего поколения, ведь в стихах Людмилы Татьянаичевой немало тематик о событиях, по- свящённых Великой Отечествен- ной войне. Ведь мы просто обяза- ны не забывать на чём строилось

и создавалось наше нынешнее благопо- лучие.

Попков Сергей, гр.

112



В заключении добавлю: то, что сделала Татьяна Маркова, а именно, написала свою книгу «Песня об Урале. Очерк творчества Люд- милы Татьянаичевой»,

