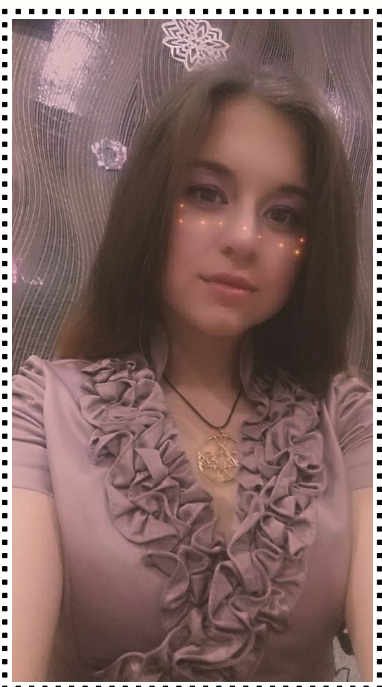


Гороскоп от Ульяны Чумаровой



Приветствую читателей газеты «Пятилетка». Я, Чумарова Ульяна, студентка группы 119—и этой мой гороскоп знакам зодиака на декабрь месяц!

Овен—неоднозначный период в сфере образования для первого знака зодиака. Первая половина будет достаточно напряженной, но затем вы попытаетесь взять реванш за напряжённое время учебы. **Телец**—для второго знака будет большой неожиданностью возможность учиться за границей. Воспользуетесь ли вы этим предложением или нет выбор за вами. Но это будет не бесплатно, поэтому вопрос денег будет важен.

Близнецы—хороший год для обучения у третьего зодиака, Юпитер будет поддерживать вас и открывать путь в самые интересные образовательные направления. Вы сможете быстро начать применять свои знания на практике.

Рак—потребуется выдержка и дисциплина, чтобы добиться хороших результатов в учебе. Напишите себе план, которому будете следовать в течение 2021 года. Вторая половина будет более успешной и легкой.

Лев—Ваше напряженная ситуация в какой-то из областей жизни не даст плодотворно заниматься в течении определенного периода в год Быка. Вам все же придется делать выбор куда идти дальше учиться, выбирать профессию.

Дева—Будут взлеты и падения в учебе. Вы поймете в каком направлении хотите двигаться. Все будет получаться легко, особенно во второй части года. В конце не принимайте спешных выводов.

Весы—Основное направление для 7 знака зодиака в год Быка это творчество. Вы можете выбрать для себя любое направление и сделать его своей профессией. Юпитер будет посылать удачу весь год для вашего вдохновения.

Скорпион—Плодотворной будет учеба через интернет. И самое главное, что приобретенные навыки вы сразу смо-

жете применять на практике и зарабатывать. Ваше тщательное прорабатывание деталей поможет быстрее понимать учебный материал.

Стрелец—У 9 знака зодиака учебный год будет успешным только при упорной работе. Образование высшее для вас скорее всего будет платным. Также период успешен для тех, кто хочет повысить свою квалификацию.

Козерог—Старайтесь все записывать, что услышите от преподавателя касательно изучаемого предмета. Хобби будет превалировать над основной профессией, на которую вы учитесь. И впоследствии может стать основной.

Водолей—Хорошее время для образования, учеба будет даваться легко, время в институте пролетит весело и быстро. Вам сопутствует удача в год Быка, и вы ей непременно воспользуетесь. Трудно не взять то, что само идет в руки.

Рыбы—Хорошо будет продвигаться учеба вдали от дома. Но время образованию придется уделять много, потому что не всегда материал будет даваться быстро. Вам придется даже, обратиться к своему преподавателю, чтобы он помог вам в вопросах учебы.



В ноябрьском выпуске:

- Гороскоп от Ульяны Чумаровой
- ЧМТТ—спортивный техникум!
- Фотопроект от Алексея Банникова

Поздравляем именинников декабря!

09.12—Насибуллин Данила Ринатович

13.12—Захарова Лариса Геннадьевна

28.12—Агасиева Татьяна Гурьевна

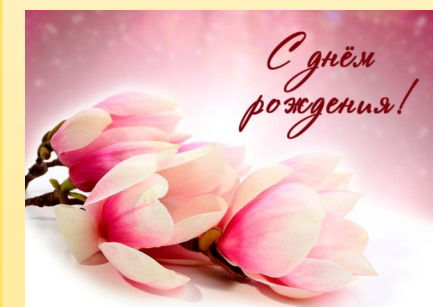
31.12—Вахитова Сарвар Резвановна

«В своё время К.Д.Ушинский сказал такие слова: «Если Вы удачно выберете труд и вложите в него свою душу, то счастье само Вас отыщет»

Приглашаю Вас в наш техникум. Выбирайте интересную и нужную профессию. Давайте вместе двигаться к намеченным целям и счастливому будущему, осваивать новые технологии в производстве».

Ваша профессия – Ваша уверенность в жизни.

С уважением,
директор ЧМТТ
А.Н.Андрющенко



ЧМТТ—спортивный техникум!

"Ничто так не истощает и не разрушает человеческий организм, как физическое бездействие."

Вот и наши студенты не сидят на месте. ЧМТТ часто проводит различные спортивные мероприятия, на которых студенты показывают отличные результаты. Но на этом спорт не заканчивается - у нас так же есть различные дополнительные занятия по каким либо видам спорта: от настольного тенниса, до футбола.

На своем опыте мне бы хотелось поделиться с вами об одной из таких секций - Волейбол. Придя



первый курс я и не думала, что буду заниматься таким видом спорта, хоть эта тема не была далеко от меня. Я всегда смотрела волейбол на олимпиадах, да и мой рост позволял мне в него играть - это и заметила Елена Викторовна.

Но перед тем как продолжить, расскажу, что же вообще представляет из себя этот спорт. Волейбол - командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника, либо что-

бы игрок защищающейся команды допустил ошибку. При этом отработываем приёмы, удары, для организации атаки игрокам подачи. Елена Викторовна будет одной команды разрешается не

наблюдать за тем, как хорошо вы более трёх касаний мяча подряд (в дополнение к касанию на блоке). Каждый игрок имеет строгую специализацию на площадке. Важнейшими качествами для игроков в волейбол являются прыгучесть - для возможности высоко подняться над сеткой, реакция, координация, физическая сила - для эффективного про-

изведения атакующих ударов. И как вы могли понять - всё это достаточно сложно для новичков. Я очень стеснялась своей физической подготовки и умением играть перед ребятами, которые давно уже занимались. Но мои переживания были напрасными. Они не будут осуждать вас, а только поддерживать в ваших начинаниях. Но самая главная поддержка будет от Елены Викторовны - наш тренер и главный мотиватор. Если в вас горит огромное желание научиться играть - она всегда вам с этим поможет.

И на заметку для будущих новичков: никогда не расстраивайтесь, если сразу у вас не будет всё получаться - это нормально! Спорт - это огромный труд и без него вам не получить желаемые результаты. Так что всё зависит от вас и вашего желания. Ну и не думайте, что на тренировках можно будет халтурить - вам никто этого не даст=).



На тренировках перед игрой мы выполняем отработку приёмов, ударов, для организации атаки игрокам подачи. Елена Викторовна будет одной команды разрешается не



исполняете технику. В случае ошибок она всегда объяснит и покажет вам, как нужно правильно выполнять действия. После чего, во время игры, вы будете применять все те техники для того, что бы понять, как все та-

ки нужно играть в волейбол. И на заметку для будущих новичков: никогда не расстраивайтесь, если сразу у вас не будет всё получаться - это нормально! Спорт - это огромный труд и без него вам не получить желаемые результаты. Так что всё зависит от вас и вашего желания. Ну и не думайте, что на тренировках можно будет халтурить - вам никто этого не даст=).

На последок хочу сказать, что иногда то, чем ты начинаешь заниматься спонтанно, в итоге может стать чем-то особенным для тебя. И я не жалею, что пошла на секцию волейбол, ведь встретила замечательных ребят и новых друзей, а так же новый глоток в жизни - спорт. Желаю и вам найти тоже самое. Увидимся в спорте!

Дунаева Анна



Приветствую читателей студенческой газеты Пятилетка! Я Банников Алексей, фоторепортёр нашей газеты, в этом выпуске я бы хотел поделиться с вами фотопроектом под названием: «Город в деталях»

